



## EQUIPEMENT

### Quel équipement pour l'atelier de jeux en forêt « Les Graines »

#### *Quelques informations importantes*

Pour que tout le monde aie du plaisir, un équipement adapté est très important, voir primordial. Il doit être adapté aux conditions météorologiques, confortable et pas dommage.

Mieux vaut mettre trop de couches que l'on pourra enlever ensuite que pas assez.

En hiver la forêt protège mais en été, elle est un peu plus fraîche, pensez-y !

Parfois on sous-estime la rosée, pensez à mettre un pantalon imperméable même par temps sec, surtout en automne.

Les enfants mal équipés pourront être refusés.

### Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais habits

#### *Equipement d'été*

- > une casquette ou un chapeau —> des bonnes chaussures fermées.
- > Longues chaussettes (pour mettre le bas des pantalons dedans : protection anti-tiques) —> Pantalons longs / leggings —> Pull à manches longues

Les habits longs protègent des griffures mais également contre les tiques qui remontent le long du corps jusqu'à l'endroit idéal pour s'installer.

Privilégier les chaussures de marche aux bottes en plastique qui sont moins confortables pour sauter et grimper. Par contre elles sont très utiles en cas de pluie, ainsi que les pantalons de pluie.

#### *Equipement d'hiver*

- > Sur tout le corps : plusieurs couches de vêtements. Veillez à ce que les camisolles, t-shirts et pulls soient assez longs afin que le dos reste bien couvert lorsqu'ils jouent —> Une cagoule ou un bonnet chaud, de préférence avec écharpe incluse pour bien cacher le cou et les oreilles —> Des gants chauds et imperméables (gants à doigts en laine + mouffles par dessus). Les mouffles sont plus chaudes que les gants à doigts —> Des bonnes chaussures imperméables, boots ou bottes fourrées en caoutchouc avec un bon profil, ainsi que 2 paires de chaussettes en laine ou thermo (chaussures assez grandes pour 2 paires de chaussettes) —> Veste imperméable —> Pantalons chauds, pantalon imperméable ou pantalons de ski.

#### *A avoir par toutes les saisons et à chaque sortie*

- > Un sac à dos imperméable que l'enfant peut porter, avec une étiquette portant son nom + prénom.

#### *Contenu du sac*

- > Culotte, chaussettes, pull, pantalon, gants, (habits de rechange)
- > Un lange de rechange pour ceux qui en portent encore (et des lingettes)
- > une veste de pluie à capuchon et un pantalon de pluie (si l'enfant ne le porte pas dès le début de l'atelier sur lui) —> une gourde remplie d'eau et un thermos de thé ou cacao en hiver —> Un sac en plastique pour les trésors ou autres habits mouillés !!

[www.les-graines.ch](http://www.les-graines.ch)